

# ÄVENTYR OCH UPPLEVELSER SOM UTVECKLAR OCH INSPIRERAR



## TREKKING MED TEAMÖVNINGAR

### TEAMBUILDING I HÄRLIG MILJÖ.

Möt naturen och dess storslagenhet när vi tar oss förbi klippor, geonom skogar och över öppen mark. Längs vägen stöter vi på ett antal problem som måste lösas.

Vi guider längs vägen där ni även kommer att ställas inför olika praktiska övningar. Här gäller det att släppa fram både fantasi, kreativitet och samarbetsförmåga. Vi ger teamen nödvändiga förutsättningar inför varje utmaning. Varje team utarbetar sin egen strategi och plan för att finna lösningar.

Exempel på övningar:

**Knut** - teamet ska tillsammans ta sig längs ett rep med olika knopar.

**Kvadrat** - med förbundna ögon ställs teamet inför uppgiften att skapa en perfekt kvadrat av ett rep.

**Travers** - länka samman tre öar med en bärande konstruktion av brädor.

Vandringen avslutas med en gemensam summering av övningarna.



#### VÄRT ATT VETA OM TREKKING MED TEAMÖVNINGAR:

- För grupper mellan 10-100 personer.
- Från 3 timmar.
- Fungerar året runt.

### STORA BLÅ AB - ÄVENTYR OCH UPPLEVELSER SOM UTVECKLAR OCH INSPIRERAR

Stora Blå grundades 1997. Vi har en gedigen erfarenhet av aktiviteter, äventyr och events för alla typer av grupper. Varje år skraddarsyr vi omkring 300 events. Inget arrangemang är för stort eller för litet och inga önskemål avskräcker. Vi levererar utmaningar och upplevelser som både berikar, fördjupar och breddar gruppens dynamik.

#### STORA BLÅ AB

Ängelholmsvägen 28, 269 31 Båstad

Tel: +46 (0)431-55 82 30

Mail: [info@storabla.se](mailto:info@storabla.se)

[www.storabla.se](http://www.storabla.se)